

# Plan de concepts + Stratégies

Question de recherche : Est-ce que l'exercice est un bon moyen pour prévenir les chutes chez les personnes atteintes de démence ?

Votre nom : à inscrire

	Concept 1 : Chute	Concept 2 : Exercices	Concept 3 : Démence
<b>Vocabulaire libre<sup>1</sup></b> (Champs Titre, Résumé, etc.)	Falls OR fall OR falling	Exercice* OR "Physical activit*" OR train* OR Yoga OR tai-chi OR pilates  <i>La troncature (*) permet de retrouver tous les mots qui commencent de la même façon.</i>	Dementia OR Alzheimer*
<b>Vocabulaire contrôlé</b> CINAHL Plus with Full Text (EBSCO)	(MH "Accidental Falls")	(MH "Exercise+") OR (MH "Therapeutic Exercise+") OR (MH "Physical Activity") OR (MH "Yoga") OR (MH "Tai Chi")  <i>L'explosion (+) inclut les descripteurs plus spécifiques.</i>	(MH "Dementia+")
<b>Vocabulaire contrôlé</b> MEDLINE (PubMed)	"Accidental Falls"[Mesh]	"Exercise"[Mesh] OR "Exercise Therapy"[Mesh] OR "Exercise Movement Techniques"[Mesh]	"Dementia"[Mesh]
<b>Vocabulaire contrôlé</b> Autres bases de données (interface)			
<b>Limites</b> (si pertinent)	<i>Géographique, chronologique, type de document, etc.</i> Articles publiés après 2014		

<sup>1</sup> Utilisez des mots clés en anglais pour la recherche dans les bases de données. Vous pouvez utiliser [HeTOP](#) ou d'autres [dictionnaires](#) pour traduire vos termes de vocabulaire libre.

# Stratégies

À partir de votre plan de concept, vous pouvez formuler plusieurs équations simples de recherche dans une base de données, puis vous les combinez à l'aide de l'historique de recherche. Consultez cette [procédure](#) pour connaître comment exporter votre stratégie de recherche d'une base de données vers un document Word ou Excel.

Voici trois stratégies différentes que vous pourriez effectuer dans la base de données CINAHL Plus with Full Text. Chacune a ces forces et ces faiblesses.

- 1) Cette stratégie combine des mots-clés (vocabulaire libre) représentant les 3 concepts. Pour plus de précision la recherche a été effectuée dans les champs titre (TI) ou résumé (AB). Cependant, ce type de recherche nécessite d'identifier tous les synonymes des concepts sans quoi la base de données ne les trouvera pas.

#	Termes recherchés	Résultats <sup>2</sup>
S1	TI (fall OR falls OR falling) OR AB (fall OR falls OR falling)	58,642
S2	TI ( Exercice* OR "Physical activit*" OR train* OR Yoga OR tai-chi OR pilates ) OR AB ( Exercice* OR "Physical activit*" OR train* OR Yoga OR tai-chi OR pilates )	372,202
S3	TI ( dementia OR Alzheimer* ) OR AB ( dementia OR Alzheimer* )	94,447
S4	S1 AND S2 AND S3	230
S5	S1 AND S2 AND S3 Opérateurs de restriction - Date de publication: 20140101-20241231	168



- 2) Cette stratégie combine des descripteurs CINAHL (vocabulaire contrôlé) représentant les 3 concepts. Cette recherche nécessite d'identifier uniquement les descripteurs pertinents pour les 3 concepts. Elle est **plus précise** et permet de trouver plus rapidement des articles pertinents.

#	Question	Résultats
S1	(MH "Accidental Falls")	27,195
S2	(MH "Exercise+") OR (MH "Therapeutic Exercise+") OR (MH "Physical Activity") OR (MH "Yoga") OR (MH "Tai Chi")	213,062

<sup>2</sup> Les recherches ont été effectuées le 24 août 2023. Le nombre de résultats va augmenter avec le temps.

S3	(MH "Dementia Patients") OR (MH "Dementia+")	89,223
S4	S1 AND S2 AND S3	140
S5	S1 AND S2 AND S3   Opérateurs de restriction - Date de publication: 20140101-20241231	90

3) Cette stratégie utilise une combinaison de mots-clés (vocabulaire libre) et de descripteurs CINAHL (vocabulaire contrôlé). Elle est **plus exhaustives et structurées** et elle est utile lors d'une revue de littérature plus poussée.

#	Question	Résultats
S1	(MH "Accidental Falls")	27,195
S2	TI (fall OR falls OR falling) OR AB (fall OR falls OR falling)	58,642
S3	S2 OR S1	66,910
S4	(MH "Exercise+") OR (MH "Therapeutic Exercise+") OR (MH "Physical Activity") OR (MH "Yoga") OR (MH "Tai Chi")	213,062
S5	TI ( Exercice* OR "Physical activit*" OR train* OR Yoga OR tai-chi OR pilates ) OR AB ( Exercice* OR "Physical activit*" OR train* OR Yoga OR tai-chi OR pilates )	372,202
S6	S4 OR S5	498,993
S7	(MH "Dementia Patients") OR (MH "Dementia+")	89,223
S8	TI ( dementia OR Alzheimer* ) OR AB ( dementia OR Alzheimer* )	94,447
S9	S7 OR S8	115,562
S10	S3 AND S6 AND S9	396
S11	S3 AND S6 AND S9 Opérateurs de restriction - Date de publication: 20140101-20241231	265