

Trouver-Résumer-Comprendre la littérature scientifique

Par Eve Richard, bibliothécaire, janvier 2025



	Diapo#
Qu'est-ce ?	3
Activer son compte UL	7
Les Notebooks	9
La recherche par question	12
Les résultats	16
Filtrer les résultats	23
L'extraction des éléments-clés	25
Exporter ses résultats	31
Décortiquer un thème par concepts	33
Références	35
Adapter, réutiliser, citer ce tutoriel	37





ELICIT = OBTENIR, SUSCITER,...

Bibliothèque de l'Université Laval

ELICIT.COM

- Moteur de recherche de littérature savante basé sur l'intelligence artificielle.
- Générateur de contenu répondant à une question de recherche ou des concepts spécifiques.
- Extracteur d'éléments clés du texte des publications en lien avec une instruction donnée.

Ça fait quoi au juste ?

- Génère un résumé répondant à une question de recherche.
- Liste des publications savantes pertinentes répondant à une question de recherche.
- Permet d'extraire les sections du texte des publications traitant d'éléments déterminés.

ELICIT.COM

- Utilise l'intelligence artificielle (IA), c'est-à-dire des modèles de langage comme GPT-3 pour répondre à des questions spécifiques.
- Se base sur les publications savantes indexées dans <u>SemanticScholar.org</u> un moteur de recherche IA gratuit (+ de 200 millions de documents).
- Oblige à se créer un compte pour y accéder.
- Vise une clientèle universitaire : chercheurs, étudiants, professionnels de recherche.
- Se voit comme un assistant de recherche permettant d'économiser du temps.

ELICIT.COM EN FRANÇAIS ?

- Elicit.com a été développé pour les questions de recherche empirique en langue anglaise.
- Toutefois l'évolution de cette plateforme est rapide et il peut parfois répondre adéquatement à d'autres types de recherche ou dans une autre langue.
- La quantité de littérature publiée dans les autres langues que l'anglais étant beaucoup moins grande, les résultats peuvent être rapidement moins pertinents dans la liste avec une requête en français.
- Elicit.com donne partiellement des résultats correspondant à la langue d'interrogation. Une question en français peut donner des publications en français, en arabe, en anglais, en espagnol, etc. Le résumé générique sera tout de même en anglais.

ACTIVER SON COMPTE UL

Bibliothèque de l'Université Laval

ACTIVER SON COMPTE UL

La bibliothèque de l'Université Laval offre à ses membres un accès à la licence « Plus ». Voici la <u>procédure</u> à suivre :

1. Rendez-vous à la <u>page de connexion d'Elicit</u> et créez-vous un compte en utilisant votre adresse courriel institutionnelle, sous la forme <u>idul@ulaval.ca</u>, comme identifiant.

2. Dans le courriel qui vous est envoyé dans votre boîte courriel institutionnelle, cliquez sur *Verify your email.* Votre compte est alors créé. Cliquez sur le bouton *Continue.*

- 3. Parmi les options d'abonnement présentées, activez le bouton Annually sous Choose your plan.
- 4. Sélectionnez le plan *Plus* en cliquant sur le bouton *Continue with Plus*.

5. Sur la page de paiement, cliquez sur « *Ajouter un code promotionnel* » et entrez le code en jaune apparaissant <u>sur cette page</u>.

6. Une fois le code promotionnel appliqué, le champ d'entrée de carte de crédit disparaîtra. N'entrez aucune information de paiement.

7. Cliquez sur S'abonner. Votre compte sera immédiatement mis à jour avec le plan d'abonnement de l'Université Laval.



Garder les traces + creuser la recherche

Bibliothèque de l'Université Laval

LE NOTEBOOK

- Une recherche dans Elicit.com génère un Notebook.
- On doit d'abord choisir parmi les trois actions suivantes pour créer un Notebook :
 - 1. Poser une question : *FindPapers* (action proposée par défaut).
 - 2. Extraire des éléments d'une ou plusieurs publications : *Extract data from PDFs*.
 - 3. Lister des concepts à partir d'une expression : *List of concepts*.
- Une fois qu'un Notebook est créé, on peut poursuivre la recherche en cliquant sur le bouton bleu *Add new step.*
- On peut modifier les requêtes à même le Notebook.
- L'historique des Notebooks est accessible pour retrouver ses recherches.
- Il est possible d'effacer un Notebook.

LE NOTEBOOK

Notebooks

□ Library

Accès à l'historique des Notebooks

Elicit

La question peut être modifiée et relancée

The Mediterranean Diet and Healthy Aging Share

Q How does the Mediterranean diet contribute to promoting healthier aging in individuals?

Summary of top 8 papers

The Mediterranean diet has emerged as a promising dietary pattern for promoting healthy aging. Multiple studies have shown that adherence to this diet is associated with a reduced risk of age-related diseases and increased longevity (Aiello et al., 2020; Andreo-López et al., 2023). The diet's beneficial effects are attributed to its rich content of nutraceuticals and bioactive compounds, which can modulate molecular pathways involved in aging (Aiello et al., 2020; Shannon et al., 2020). Research has demonstrated that higher adherence to the Mediterranean diet is linked to better mental health, reduced frailty risk, and improved cardiovascular health in older adults (Romanidou et al., 2020). Furthermore, studies have found that adherence to this dietary pattern is associated with more favorable aging trajectories (Gkotzamanis et al., 2022) and a 36-46% greater likelihood of healthy aging (Critselis & Panagiotakos, 2020; Assmann et al., 2018). These findings highlight the potential of the Mediterranean diet as a key strategy for promoting healthy aging and improving quality of life in an aging population (Mazza et al., 2021). Il est possible de partager un Notebook avec un lien ou en ajoutant une adresse courriel.

Le titre du Notebook est

généré automatiquement. Il

est possible de le modifier.

Help

Ce bouton permet de réaliser une autre action en lien avec le Notebook : poser une deuxième question, trouver des concepts liés et plus.

 ⇒
 Sort: Most relevant
 Image: Filters
 Export as

Paper

📣 Add new step

Abstract summar

Manage Columns

Copy

LA RECHERCHE PAR QUESTION

FIND PAPERS

Bibliothèque de l'Université Laval 12

QUESTIONNER ELICIT (FIND PAPERS)

À utiliser pour :

- Trouver les références qui répondent à une question précise de recherche.
- Générer une phrase par publication répondant à la question.
- Générer un résumé à partir des 8 premiers résultats en quelques phrases (~5).
- Mettre en lumière la section du texte de l'étude qui répond à la question.
- L'analyse des études selon différents critères prédéterminés ou instruits par l'utilisateur.

À savoir :

- L'intelligence artificielle performe mieux sur les publications en texte intégral.
- Les PDFs disponibles dans Elicit proviennent de publication en libre accès.

QUESTIONNER ELICIT (FIND PAPERS)

- Elicit conseille de poser des questions claires et détaillées en langage naturel pour obtenir de meilleurs résultats.
- Il est possible d'inclure des consignes (prompts) dans la question sur le type d'étude (ex. longitudinal, systematic review) et la date de publication.
- Se veut une recherche sémantique, c.-à-d. Elicit fait des liens sémantiques en utilisant la similarité et la définition des termes plutôt que de faire une correspondance avec les termes exacts demandés.

QUESTIONNER ELICIT (FIND PAPERS)



How does the Mediterranean diet contribute to promoting healthier aging in individuals? Inscrire une auestion O Searching more than 125 million academic papers Résumé généré à Summarizing the first 8 abstracts partir des premiers Results résultats Summary of top 8 papers Copy The Mediterranean diet has been consistently linked to healthier aging in individuals, with a range of studies supporting its benefits. Adherence to this diet has been associated with a greater likelihood of healthy aging, reduced risk of age-related disorders, and lower mortality rates (Critselis 2020, Romanidou 2020, Andreo-López 2023, Mazza 2021, Chatzianagnostou 2015, Romagnolo 2017, Vasto 2014, Román 2008). The diet's protective role in mental health, frailty, cardiovascular risk factors, and other aging-related issues has been highlighted (Romanidou 2020). Its influence on molecular pathways and the gut microbiota, as well as its antioxidant Liste de publications properties, have also been emphasized (Andreo-López 2023, Chatzianagnostou 2015). The Mediterranean diet's effectiveness in reducing the risk of chronic diseases and improving longevity répondant à la further underscores its role in promoting healthy aging (Romagnolo 2017, Vasto 2014, Román Résumé en une question 2008) phrase répondant à + Add columns ⇒ Sort: Most relevant H Filters la question Paper Abstract summary

Adherence to the Mediterranean diet and healthy ageing: Current evidence, biological pathways, and future directions

A E. Critselis +1

Critical reviews in food science and nutrition

2020 21 citations DOI 🖉

Adherence to the Mediterranean diet during midlife was associated with 36%-45% greater likelihood of healthy ageing among elder adults.

LES RÉSULTATS



Bibliothèque de l'Université Laval 16

LES RÉSULTATS ET LEUR TRI



DÉPLOYER LA PAGE D'UN RÉSULTAT

• Il suffit de cliquer sur le titre d'un résultat pour obtenir une page déployée incluant :

← Back to Notebook

Mediterranean Dietary Pattern for Healthy and Active Aging: A Narrative Review of an Integrative and Sustainable Approach

Q Polina Dobroslavska, Maria Leonor Silva, F. Vicente, Paula C. Pereira

D Nutrients

Abstract summary

2024 8 citations PDF 7 Semantic Scholar 7 DOI @

Le texte intégral, lorsque disponible en libre accès

The Mediterranean diet promotes healthier aging by reducing risk of chronic diseases through its phytochernical compounds.

Un lien vers la notice de l'article dans Semantic Scholar

Le résumé publié

The global population is on a trajectory of continuous growth, with estimat from 7.7 billion in 2019 to approximately 9.7 billion by 2050. Longevity is also expected to rise rapidly, with advancements in healthcare contributing to increased life expectancies and an increase in the maximum lifespan. The aging process is accompanied by different changes, often leading to a decline in daily life activities and an increased susceptibility to disease. Age-related changes can cause cellular damage and subsequent cellular death. Oxidative stress and inflammation play significant roles in this process contributing to molecular damage and mitochondrial dysfunction. Active aging has been associated with improved quality of life and a reduced risk of morbidity and premature mortality. In this context, the Mediterranean diet has emerged as a promising approach to promoting healthy aging and sustainability. The phytochemical compounds within the Mediterranean diet have been linked to a lower risk of developing cardiovascular disease, type 2 diabetes, obesity, cancer and neurodegenerative diseases. The findings of peer-reviewed articles regarding the use of the Mediterranean diet as a healthy and sustainable dietary pattern written in Portuguese, Spanish or English were included in this narrative literature review. This dietary pattern's emphasis on the consumption of fresh and local food aligns with both health and environmental sustainability goals. This work provides a comprehensive review of the benefits of the Mediterranean diet and its components in a healthy aging process and highlights the importance of this dietary pattern as a sustainable approach.

1.Introduction

The global population is constantly growing; it is estimated that it could increase from 7.7 billion people worldwide in 2019 to 8.5 billion in 2030 and to around 9.7 billion in 2010 billion in 2010 billion in 2010 and to around 9.7 billion in 2010 billion billi

LES RÉSULTATS INCOMPLETS

 Les métadonnées sont parfois manquantes, par exemple, le nom de la revue n'apparaît pas. Il faut dans ce cas pour connaître les détails de la publication, utiliser le lien Semantic Scholar disponible sur la page déployée d'Elicit.



OBTENIR DES RÉSULTATS LIÉS

 Elicit utilise le réseau de citations des résultats sélectionnés pour proposer d'autres publications. Les résultats similaires s'ajoutent au bas de la liste des résultats.



20

OBTENIR PLUS DE RÉSULTATS (LOAD MORE)

 Le bouton Load more en bas de la liste des résultats permet d'obtenir d'autres références que celles proposées en premier lieu. À utiliser jusqu'à ce que les résultats ne soient plus pertinents...(si nécessaire).

Healthy traditional Mediterranean diet: an expression of culture, history, and lifestyle. A. Trichopoulou +1 □ Nutrition reviews 2009 544 citations	The Mediterranean diet is beneficial to health.
Mediterranean diet and the hallmarks of ageing Q Oliver M. Shannon +14 Image: European Journal of Clinical Nutrition	The Mediterranean dietary pattern may influence each hallmark positively.
2021 19 citations DOI Ø	Load more

FILTRER LES RÉSULTATS



Bibliothèque de l'Université Laval 22

FILTRER LES RÉSULTATS

Sélectionner pour obtenir des résultats plus précis. (l'IA donne de meilleurs résultats à partir de texte intégral).

Obtenir des résultats dont le résumé contient certains termes. Mettre les guillemets pour les expressions.



années de publications

Limiter à certains types de recherche empirique

Obtenir des résultats dont le résumé exclut certains termes. Mettre les guillemets pour les expressions.

ADD COLUMNS

- La fonctionnalité Add column permet d'extraire du texte de chaque publication correspondant à un aspect spécifique. La version Plus permet un ajout de 5 colonnes.
- Par défaut, Elicit propose les options suivantes:

•	Summary	•	Research gaps	•	Experimental technique
•	Main findings	•	Hypotheses tested	•	Algorithms
•	Methodology	•	Future research	•	Software used
•	Intervention	•	Funding source	•	Participant count
•	Outcome measured	•	Dataset	•	Participant age
•	Limitations	•	Study count	•	Population sex
•	Summary of introduction	•	Independent variables	•	Organism
•	Summary of discussion	•	Dependent variables	•	Policy recommendation
•	Study design	•	Measured variables		
•	Study objectives	•	Region		
•	Theoretical framework	•	Duration		
•	Research question	•	Statistical techniques		

S

	Abstract summary	Intervention effects ③ 👫	Policy recommendations 💿 👯
The Mediterranean Lifestyle as a Non- Pharmacological and Natural Antioxidant for Healthy Aging R K. Chatzianagnostou +4 Antioxidants 2015 49 citations PDF DOI® Génère un résumé p publication selon le critère sélectionné	The Mediterranean diet's beneficial effects on wellbeing, quality of life, and healthy aging can be reinforced by other aspects than food.	Vitamin E supplementation did not show significant effects on all-cause mortality or cardiovascular disease. Vitamin A, C, and E supplementation did not significantly impact mortality. Folic acid and vitamin B12 supplementation did not affect cognitive performance in elderly individuals with elevated homocysteine levels. High folate or folic acid supplementation was detrimental to cognition in older individuals with low vitamin B12 levels. In contrast, the Mediterranean diet supplemented with olive oil showed a significant 40% reduction in the risk of diabetes compared to a low-fat control diet.	The policy recommendation is to focus on promoting a comprehensive lifestyle like the Mediterranean pattern to enhance healthy aging and consider targeting SIRT1 activation through nutritional components and exercise for combating age-related comorbidities.

26



 Il est possible de générer une colonne liée à un aspect choisi. Create a column extrait l'information correspondant à vos propres besoins. Cette fonctionnalité permet des consignes spécifiques détaillées: choix de réponses, termes à omettre, etc.



28

L'EXTRACTION HIGH ACCURACY

L'option High accuracy augmente la pertinence et le détail des extraits proposés par Elicit.
 La version Plus permet cinq activations de colonne par tableau.

Cliquer sur le symbole pour activer cette fonctionnalité. L'abonnement Plus vous donne droit à 5 activations par tableau.

Search or create a colum	n
Describe what kind of data extract	a you want to
e.g. Limitations, Surviva	l time
UPPENT COLUMNS	·
red wine	Ø >
Methodology	© >
Outcome measured	©>

EXPORTER SES RÉSULTATS

EXPORT AS

EXPORTATION DES RÉSULTATS

 On peut exporter ses résultats dans un fichier RIS lisible par les logiciels de gestion de références (Zotero, EndNote). Le format CSV est lisible dans Excel. Le format BIB est également disponible.

	Export as 🗸	Toutes les colonnes
🗘 RIS	Zotero, Mendeley, EndNote	matrice des resultats exportées.
୍କ CSV	Excel, Spreadsheets	
G BIB	Zotero	

DÉCORTIQUER UN THÈME PAR CONCEPT

LIST OF CONCEPTS

OBTENIR UNE LISTE DE CONCEPTS

Elicit analyse des millions de publications pour identifier les concepts liés à un thème.



33



À lire et consulter



- Byun, A. & Stuhlmüller, J. (2023). Elicit: Language models as research tools. Dans OCDE (Ed.), Artificial Intelligence in Science. Challenges, Opportunities and the Future of Research. OECD Publishing, Paris, doi.org/10.1787/a8d820bd-en
- Lobato, C. (2024, February 13). Is Elicit the Best AI Research Assistant? Dive into the Reviews! AI Art Generator. <u>https://aiartgenerator.news/elicit-review/</u>
- Kung, J. (2023). Elicit (product review). Journal of the Canadian Health Libraries Association / Journal de l'Association des bibliothèques de la santé du Canada, 44(1). <u>https://doi.org/10.29173/jchla29657</u>
- Elicit Help Center. Information and advice from the Elicit Team. <u>https://support.elicit.com/</u> Consulté le 18 mars 2024.

SOURCE DES IMAGES DE CE TUTORIEL

Les images intégrées dans ce tutoriel ont été repérées dans le logiciel PowerPoint avec l'option **Insertion > Images d'archive > Images de photothèque**





ce tutoriel

Bibliothèque de l'Université Laval 37



Sauf mention contraire, *Elicit.com : Trouver-Résumer-Comprendre la littérature scientifique*, par Bibliothèque de l'Université Laval est sous licence CC BY 4.0