



Bibliothèque

Services et ressources documentaires

Baccalauréat en psychologie

Élyse Granger
Bibliothécaire

Automne 2021

En bref

Documents physiques

- > Près de **3 millions** de documents : livres, périodiques (revues), thèses, films, musique, cartes, atlas, statistiques, etc.

Documents électroniques

- > Plus de **500 000 livres**
- > Plus de **77 000 revues**

Nombreux services pour vous accompagner

Milieu de vie, d'études et de recherche



Localisations de la Bibliothèque

Bibliothèque des sciences humaines et sociales Pavillon Jean-Charles-Bonenfant

2345, allée des Bibliothèques



Photo : Francis Bouchard

Le bureau de votre bibliothécaire,
les livres en psychologie et votre
réserve des professeurs se
trouvent à la Bibliothèque des
sciences humaines et sociales

Bibliothèque scientifique Pavillon Alexandre-Vachon

1045, avenue de la Médecine



Photo : Université Laval

Heures d'ouverture Automne 2021

- > Lundi au vendredi: 8h à 23h
- > Samedi et dimanche: 10h à 17h30

Site web de la Bibliothèque

www.bibl.ulaval.ca



Bibliothèque

[ULaval nouvelles](#)

[Votre dossier](#)

[Nous joindre](#)



Explorer par discipline

Ressources par catégories

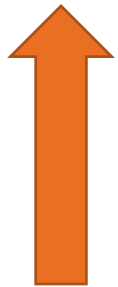
Services

Formations

Vous êtes...

La Bibliothèque

Donner



Explorer par discipline

Discipline recherchée

Chercher

A

- Actuariat
- Administration des affaires
- Agroéconomie
- Agronomie
- Aménagement
- Anthropologie
- Archéologie
- Architecture
- Archivistique
- Art et science de l'animation
- Arts visuels

B

- Biochimie, microbiologie et bio-informatique
- Bioéthique et éthique appliquée
- Biologie

C

- Chimie
- Communication et journalisme
- Criminologie

F

- Foresterie

G

- Génie agroenvironnemental
- Génie alimentaire
- Génie chimique
- Génie civil et génie des eaux
- Génie des mines, de la métallurgie et des matériaux
- Génie électrique et génie informatique
- Génie mécanique et génie industriel
- Géographie
- Géologie et génie géologique
- Géomatique
- Gérontologie

H

- Histoire
- Histoire de l'art

I

M

- Mathématiques et statistique
- Médecine
- Médecine dentaire
- Médecine sociale et préventive
- Muséologie
- Musique

N

- Nutrition humaine

O

- Orthophonie et audiologie

P

- Pharmacie
- Philosophie
- Physiothérapie
- Physique, génie physique et optique
- Psychologie



1

Présentation

2

Articles

3

Dictionnaires et encyclopédies

4

Tests

5

Manuels de traitement

<https://www.bibl.ulaval.ca/web/psychologie>



Cet espace présente les nombreux documents, sources d'information et ressources électroniques en psychologie de la Bibliothèque. Faites-en votre porte d'entrée privilégiée !

Les documents en psychologie se trouvent principalement aux 1^{er} et 5^e étages de la Bibliothèque au pavillon Jean-Charles-Bonenfant.

Ressources à consulter

- [PsycINFO \(Ovid\)](#)
Importante source d'articles de périodiques en psychologie et en psychiatrie offrant un contenu utile aux nombreux domaines des sciences de la santé.
- [PsycNET](#)
Base de données en psychologie et disciplines connexes comprenant PsycBOOKS (livres et chapitres de livres en texte intégral) et PsycTESTS (documentation scientifique sur les tests). Comprend aussi PsycINFO (articles scientifiques), [mais PsycINFO via le fournisseur Ovid](#) est plus adaptée pour la recherche d'articles

Nouvelles acquisitions

Notez que la nouvelle plateforme partagée de services ne permet malheureusement pas l'abonnement aux fils RSS qui vous informent sur les nouvelles acquisitions de la Bibliothèque. Contactez votre bibliothécaire-conseil pour obtenir d'autres services similaires, tels que la veille informationnelle.

Votre bibliothécaire-conseil

COVID-19: Contactez le personnel de la Bibliothèque par courriel svp.

Élyse Granger, M.S.I.
elyse.granger@bibl.ulaval.ca

Pavillon J.-C.-Bonenfant
Bureau 1336
418 656-2131, poste 409138

Site de l' [École de psychologie](#)

Services offerts

[Aide à la recherche spécialisée](#)

[Achat de livres suggérés](#)

[Formations](#)

[Trucs et astuces de recherche](#)

Votre bibliothécaire-conseil vous informe

PubMed – Nouveau mode de connexion au compte NCBI requis avant le 1er juin 2021 [+]

COVID-19 – Accès supplémentaires à des ressources électroniques d'éditeurs [+]

Découvrez l'espace Web sur l'impact de la recherche [+]

Services généraux

La Bibliothèque vous offre une panoplie de services qui faciliteront l'accès à ses millions de documents et ressources électroniques.

- Accès aux ressources électroniques
- Aide à la recherche documentaire
- Centre de services technologiques
- Photocopie, numérisation et impression
- Prêt de documents
- Prêt entre bibliothèques
- Réserves de cours

Ressources et services spécialisés

Profitez du vaste éventail de ressources documentaires de la Bibliothèque et des services spécialisés conçus pour vous permettre d'en optimiser l'utilisation.

- Collections d'objets et de spécimens de l'Université Laval
- Documents audiovisuels et multimédias (Médiathèque)
- Information géographique et statistique (Centre GéoStat)
- Journaux et revues imprimés, microformes
- Livres rares
- Matériel didactique et livres jeunesse (Didacthèque)

Espaces

La Bibliothèque dispose de plusieurs salles et postes pour le travail individuel et les rencontres d'équipe. Des espaces pour usage spécialisé sont aussi disponibles.

- Espaces à usages spécialisés
- Espaces culturels
- Espaces de travail

Rédaction et citation

La Bibliothèque vous offre une gamme de ressources et services qui vous guideront dans la rédaction de vos travaux et recherches.

- Citation de sources
- Consultation en bureautique (Word, Excel, SPSS, etc.)
- Consultation en français écrit
- Logiciels de gestion de références bibliographiques
- Rédaction de mémoires et de thèses

Soutien à l'enseignement

La Bibliothèque met à votre disposition une foule de ressources permettant de soutenir l'enseignement à l'Université Laval.

- Dépôt de documents aux réserves de cours
- Formations offertes dans le cadre d'un cours
- Matériel pédagogique – droit d'auteur
- Ressources en pédagogie universitaire
- Salles pour l'enseignement

Soutien à l'édition savante et à la recherche

À l'affût des besoins de la communauté universitaire, la Bibliothèque propose une série de ressources à la fine pointe des avancées bibliothéconomiques et technologiques.

- Bibliométrie et impact de la recherche
- Corpus^{UL} – Dépôt institutionnel
- Développement du libre accès
- Édition savante – droit d'auteur
- Gestion des données de recherche
- ORCID iD (Identifiant unique de chercheur)
- Soutien aux revues savantes
- Synthèses de la connaissance

Outil de recherche Sofia

- via page d'accueil (www.bibl.ulaval.ca) OU
- ulaval.on.worldcat.org



Réserve de cours

Ressources ▾

 Conserver les favoris

241 résultats dans Bibliothèque de l'Université Laval

Tri: Meilleure correspondance ▾

★ Notices enregistrées (0)

Regrouper cette recherche

 Regrouper les éditions associées

Bibliothèque

- Bibliothèques à travers le monde
- Bibliothèques universitaires du Québec

 Bibliothèque de l'Université Laval

- Pav. Jean-Charles-Bonenfant
- Pav. Alexandre-Vachon
- École d'architecture
- Bibliothèque La Fabrique
- Pav. Louis

[Plus](#)

Format

[Tout](#)
[Article \(19,8 k\)](#)

- Article/Chapitre (20,3 k)
- Article (19,8 k)
- Article téléchargeable (782)

- Livre (278)
 - Livre imprimé (169)
 - Livre numérique (125)
 - Mémoire/Thèse (12)

- Vidéo (6)
 - Vidéo numérique (4)

+ Facettes

- Format
- Année
- Langue
- ...

[Mindfulness-based therapy for insomnia](#)Auteurs: [Jason C Ong](#) (Auteur)

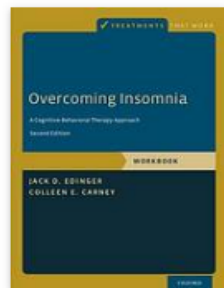
Livre numérique 2017
 Washington, DC : American Psychological Association, 2017.

Sommaire: "**Insomnia** is a pervasive problem among adults that impairs cognitive abilities and the immune system, and it can intensify other mental and physical disorders. Yet, existing medical, psychological, and alternative treatments have only limited success in treating this persistent disorder. In this clinical guide, Jason Ong introduces mental health practitioners to an

[Plus](#)

Disponible
 Bibliothèque de l'Université Laval

Voir livre numérique

Éditions et formats à travers le monde [Voir tout \(4\)](#)[Overcoming insomnia: a cognitive-behavioral therapy approach, workbook](#)Auteurs: [Jack D Edinger](#) (Auteur), [Colleen Carney](#) (Auteur), [Colleen Carney](#) (Auteur)

Livre imprimé 2015, Second edition. dans
 Oxford : Oxford University Press, 2015

Sujets:
Insomnie Traitement Ouvrages de vulgarisation.
Insomnie Traitement.
Insomnie Traitement Ouvrages de vulgarisation
Insomnie Traitement

Disponible
 Bibliothèque de l'Université Laval, Pav. Jean-Charles-Bonenfant - Bibliothèque
 WM 188 E23 2015

Bonenfant

Cote

A 3^e étage

Psychologie

B 5^e étageC 3^e étage

D - E Niveau 0

F 1^{er} étageG - GF 4^e étage

GN - GT Niveau 0

GV 4^e étageH 1^{er} étageHA 4^e étageHB - HX 1^{er} étageJ - K 2^e étageL - N 4^e étageP 3^e étage

Psychiatrie/troubles de santé mentale

S - Z Niveau 00

Et aussi au Vachon!

Prêt des documents physiques

- > Carte d'identité de l'Université Laval requise
- > Nombre de documents: 100
- > Durée de prêt: 30 jours



Accès aux ressources électroniques

- > IDUL/NIP



Connexion

Identifiant de connexion 

 Entrez votre identifiant de connexion.

[Identifiant de connexion oublié?](#)

Mot de passe

 Entrez votre mot de passe.

[Mot de passe oublié?](#)

Se connecter

Autres services

- > Prêt entre bibliothèques
- > Imprimantes, photocopieurs et numériseurs libre-service
- > Centre de services technologiques



Service de clavardage

Horaire Automne 2021

- > Lundi au vendredi: 8h30 à 20h
- > Samedi et dimanche :
10h à 13h et 13h45 à 17h30

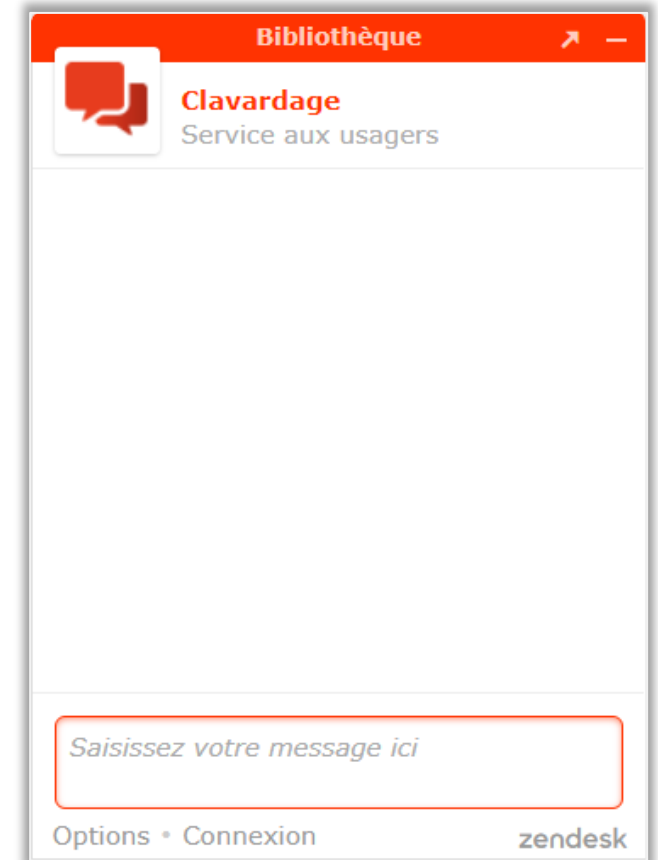
Types de questions

- > Renseignements généraux sur les services de la Bibliothèque
- > Recherche dans Sofia
- > Aide à propos des ressources électroniques
- > Trucs pour effectuer des recherches plus efficaces

Page d'accueil (coin inférieur gauche)



Outil de recherche Sofia
(coin inférieur droit)



Aide à la recherche

1^{er} étage de la bibliothèque des sciences humaines et sociales au Pavillon Jean-Charles-Bonenfant

- > 418 656-3344
- > bibl@bibl.ulaval.ca
- > Même horaire que le clavardage



Crédit : Simon-Pierre Barrette

Services généraux

La Bibliothèque vous offre une panoplie de services qui faciliteront l'accès à ses millions de documents et ressources électroniques.

- Accès aux ressources électroniques
- Aide à la recherche documentaire
- Centre de services technologiques
- Photocopie, numérisation et impression
- Prêt de documents
- Prêt entre bibliothèques
- Réserves de cours

Ressources et services spécialisés

Profitez du vaste éventail de ressources documentaires de la Bibliothèque et des services spécialisés conçus pour vous permettre d'en optimiser l'utilisation.

- Collections d'objets et de spécimens de l'Université Laval
- Documents audiovisuels et multimédias (Médiathèque)
- Information géographique et statistique (Centre GéoStat)
- Journaux et revues imprimés, microformes
- Livres rares
- Matériel didactique et livres jeunesse (Didacthèque)

Espaces

La Bibliothèque dispose de plusieurs salles et postes pour le travail individuel et les rencontres d'équipe. Des espaces pour usage spécialisé sont aussi disponibles.

- Espaces à usages spécialisés
- Espaces culturels
- Espaces de travail

Rédaction et citation

La Bibliothèque vous offre une gamme de ressources et services qui vous guideront dans la rédaction de vos travaux et recherches.

- Citation de sources
- Consultation en bureautique (Word, Excel, SPSS, etc.)
- Consultation en français écrit
- Logiciels de gestion de références bibliographiques
- Rédaction de mémoires et de thèses

Soutien à l'enseignement

La Bibliothèque met à votre disposition une foule de ressources permettant de soutenir l'enseignement à l'Université Laval.

- Dépôt de documents aux réserves de cours
- Formations offertes dans le cadre d'un cours
- Matériel pédagogique – droit d'auteur
- Ressources en pédagogie universitaire
- Salles pour l'enseignement

Soutien à l'édition savante et à la recherche

À l'affût des besoins de la communauté universitaire, la Bibliothèque propose une série de ressources à la fine pointe des avancées bibliothéconomiques et technologiques.

- Bibliométrie et impact de la recherche
- Corpus^{UL} – Dépôt institutionnel
- Développement du libre accès
- Édition savante – droit d'auteur
- Gestion des données de recherche
- ORCID iD (Identifiant unique de chercheur)
- Soutien aux revues savantes
- Synthèses de la connaissance

Espaces de travail individuel

- > Différents types d'espaces sur tous les étages
- > Salle pour travailler en silence au 5^e étage (local 5162)
- > Laboratoires informatiques
- > Zone de travail actif avec vélos-pupitres (2) et tables à hauteur ajustable (2) au 4^e étage





Salles de travail d'équipe

- > Jusqu'à une semaine avant la date désirée
- > Maximum 3h à la fois
- > 2 à 4 personnes (COVID)
- > Respecter les mesures sanitaires en vigueur
- > [Réservation en ligne](#)

(lien au bas de la page d'accueil)

Réservation d'espaces de travail

Services généraux

La Bibliothèque vous offre une panoplie de services qui faciliteront l'accès à ses millions de documents et ressources électroniques.

- Accès aux ressources électroniques
- Aide à la recherche documentaire
- Centre de services technologiques
- Photocopie, numérisation et impression
- Prêt de documents
- Prêt entre bibliothèques
- Réserves de cours

Ressources et services spécialisés

Profitez du vaste éventail de ressources documentaires de la Bibliothèque et des services spécialisés conçus pour vous permettre d'en optimiser l'utilisation.

- Collections d'objets et de spécimens de l'Université Laval
- Documents audiovisuels et multimédias (Médiathèque)
- Information géographique et statistique (Centre GéoStat)
- Journaux et revues imprimés, microformes
- Livres rares
- Matériel didactique et livres jeunesse (Didacthèque)

Espaces

La Bibliothèque dispose de plusieurs salles et postes pour le travail individuel et les rencontres d'équipe. Des espaces pour usage spécialisé sont aussi disponibles.

- Espaces à usages spécialisés
- Espaces culturels
- Espaces de travail

Rédaction et citation

La Bibliothèque vous offre une gamme de ressources et services qui vous guideront dans la rédaction de vos travaux et recherches.

- Citation de sources
- Consultation en bureautique (Word, Excel, SPSS, etc.)
- Consultation en français écrit
- Logiciels de gestion de références bibliographiques
- Rédaction de mémoires et de thèses

Soutien à l'enseignement

La Bibliothèque met à votre disposition une foule de ressources permettant de soutenir l'enseignement à l'Université Laval.

- Dépôt de documents aux réserves de cours
- Formations offertes dans le cadre d'un cours
- Matériel pédagogique – droit d'auteur
- Ressources en pédagogie universitaire
- Salles pour l'enseignement

Soutien à l'édition savante et à la recherche

À l'affût des besoins de la communauté universitaire, la Bibliothèque propose une série de ressources à la fine pointe des avancées bibliothéconomiques et technologiques.

- Bibliométrie et impact de la recherche
- Corpus^{UL} – Dépôt institutionnel
- Développement du libre accès
- Édition savante – droit d'auteur
- Gestion des données de recherche
- ORCID iD (Identifiant unique de chercheur)
- Soutien aux revues savantes
- Synthèses de la connaissance

Pour le plaisir

Films



- > [Films en ligne](#)
- > DVD
- > Postes et salles de visionnement

4^e étage

Musique



- > CD et vinyles
- > Postes d'écoute musicale

4^e étage

Lecture



3^e étage

- > Bandes dessinées
- > Romans

4^e étage

- > Littérature jeunesse

Réseaux sociaux



BIBLIOTHÈQUE
UNIVERSITÉ L'AVAI

Bibliothèque - Université Laval


@bibliotheque.ulaval · Bibliothèque

[En savoir plus](#)

[bibl.ulaval.ca](#)

Accueil Avis Vidéos Photos Plus ▾

J'aime déjà Message 🔍 ⋮







BIBLIOTHÈQUE
UNIVERSITÉ L'AVAI

Bibliothèque de l'Université Laval

115 abonnés

ACCUEIL VIDÉOS PLAYLISTS CHÂÎNES DISCUSSION À PROPOS 🔍

Vidéos en ligne ▶ TOUT REGARDER

Vidéo	Titre	Durée	Vues	Temps
	Vocabulaire libre vs contrôlé: Utiliser le...	5:07	146 vues	il y a 3 mois
	Repérer des ouvrages en littérature de jeunesse avec...	6:21	131 vues	il y a 3 mois
	Les Sentiers littéraires pour enfants en 10 questions et...	8:17	61 vues	il y a 3 mois
	Parcourez les Sentiers littéraires pour enfants	2:19	46 vues	il y a 3 mois

Merci!

Questions?

Bibliothécaire-conseil

Élyse Granger, M.S.I.
elyse.granger@bibl.ulaval.ca

Pavillon J.-C.-Bonenfant
Bureau 1336

418 656-2131, poste 409138

Aide à la recherche

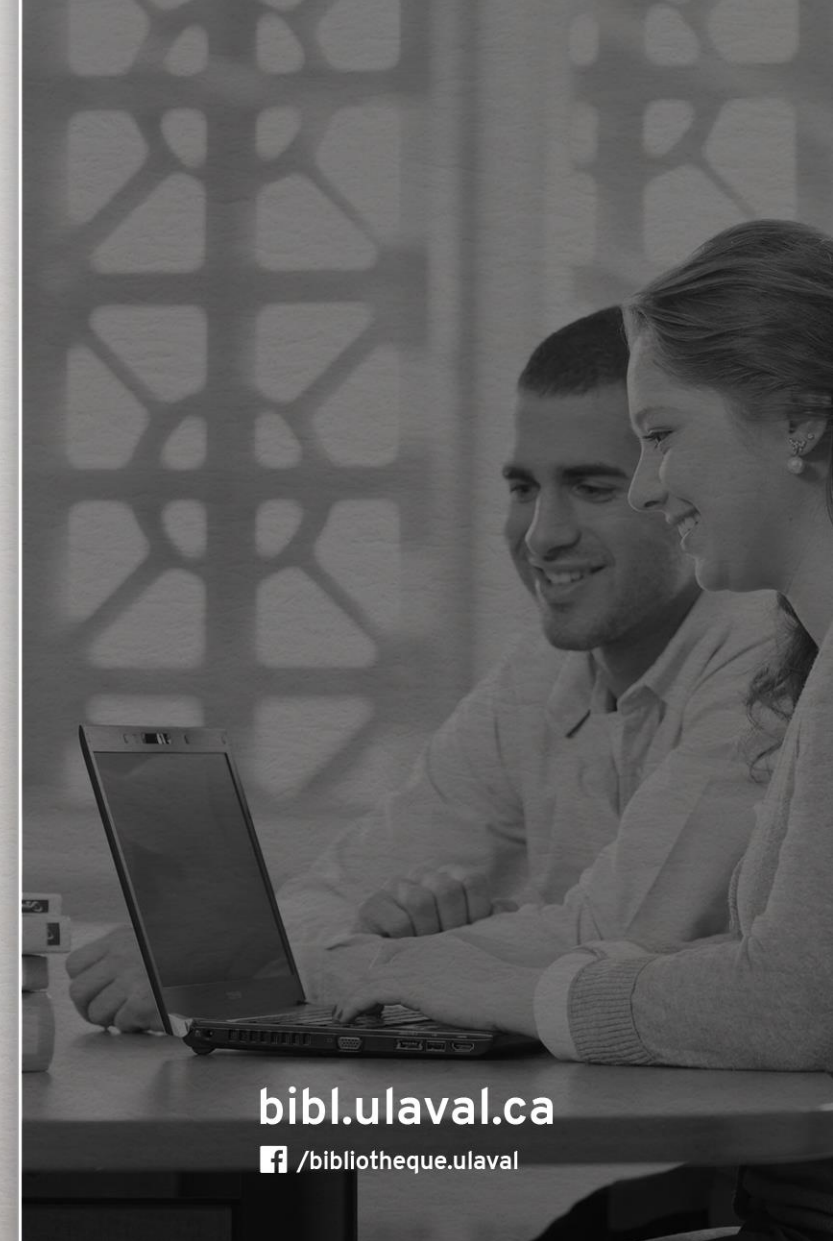
bibl@bibl.ulaval.ca

Service de clavardage

 **Posez vos questions**

[Offert aux heures d'ouverture du service d'aide à la recherche](#)

Site Web
bibl.ulaval.ca



bibl.ulaval.ca

 /bibliotheque.ulaval